



CRON

**Club Riojano de
Orientación en la Naturaleza**

Avenida Lobete, 27, 6º B
26003 Logroño
www.orientacron.es
info@orientacron.es



Delegación en La Rioja



**Club Deportivo
Rioja Alta Orientación**
Calle Francisco de Quevedo, 3, 6ºB
26006 Logroño
www.rioja-o.es
orientacion@rioja-o.es



C/ Marqués de Murrieta, 76. 26071 Logroño

Teléfono: 941 29 11 00 Extensiones: 4625, 4602, 4624, 4637
Fax: 941 29 12 21
Email: juegosdeportivos.escolares@larioja.org
Web: <http://www.larioja.org/npRioja/default/defaultpage.jsp?idtab=440059>

Complemento de la Normativa General de los Juegos Deportivos de La Rioja

Normativa Específica de Orientación

Curso 2011-2012

Índice

Presentación	1	Calendario	3
Denominación	2	Sistema de Competición	4
Inscripciones	2	Sistema de Puntuación	4
Transporte	2	Clasificaciones y Resultados	4
Material y Actitud	2	Entrega de Trofeos	4
Categorías	3	Selección del Equipo Riojano	5
		Comité de Competición	5

Presentación

Una prueba de orientación consiste en completar un recorrido por lo general en la naturaleza, desconocido de antemano, con la ayuda de un mapa y opcionalmente de una brújula. Habrá que pasar por un determinado número de controles, dibujados en el mapa y materializados en el terreno por unas balizas (banderín de tela especial con código de control y sistema de marcación). El recorrido se completará individualmente y sin ayuda de otros corredores, siendo el ganador el que menos tiempo invierta en realizarlo correctamente.

Cada corredor llevará una tarjeta de control en la que señalará su paso por los diferentes controles. Esta tarjeta será entregada en meta a la organización para comprobar si se ha completado correctamente el recorrido. Todo participante que ha tomado la salida debe entregar la tarjeta en meta, tanto si completa como si abandona el recorrido, para dar a conocer a la organización su retirada.

El recorrido se realizará individualmente, saliendo los corredores de una misma categoría separados por un intervalo de tiempo que dependerá de la cantidad de inscritos. Se anotará la hora de salida y de llegada para conocer el tiempo total de cada corredor. Aquel corredor con uno o más controles incorrectos o no hallados será descalificado.

“Pensar y correr” es el lema de este deporte; primero pensar y luego saber hacia dónde ir. La actividad intelectual es primordial en el rendimiento, por encima incluso de la capacidad física, por lo tanto aconsejamos que los participantes no corran en todas direcciones sin rumbo y que anden pensando bien hacia donde se orientan. Sobre todo en las categorías prebenjamín, benjamín y alevín, donde lo importante es participar y disfrutar de la naturaleza con el mapa en mano. Todos los recorridos son adaptados a las capacidades físicas y mentales de cada categoría.

Denominación

La competición se denomina “Juegos Deportivos de La Rioja – Orientación” o “JJ.DD. Orientación”, la cual se divide en dos fases.

- **Escuela-O:** El objetivo de estas jornadas será iniciar, mejorar y desarrollar los conocimientos en orientación mediante mini carreras o ejercicios, incluso con recorridos guiados. Sin clasificaciones puntuables.
- **Liga:** Los participantes realizarán en cada jornada un recorrido único adaptado a su edad en cuanto a dificultad técnica y distancia, donde se establecerán las clasificaciones del día y el correspondiente reparto de puntos para la Liga individual. Se disputarán las clasificaciones de la Liga con el cúmulo de puntuaciones adquiridas a lo largo de la temporada. Al finalizar la Liga el vencedor en cada categoría en la clasificación individual será "**Campeón Escolar de La Rioja en Orientación**".

Todas las pruebas son cronometradas y realizadas de forma individual por los corredores.

Los principiantes podrán realizar los recorridos en pareja, pero solo puntuarán el mínimo por participar en la jornada.

Inscripciones

Con carácter general podrán participar en los Juegos Deportivos de La Rioja 2011-2012 todos los chicos/as nacidos/as entre los años 1993 - 2005 (ambos inclusive).

La participación de los deportistas se hará a través de los Centros de Enseñanza, APAS, Clubes y otras Asociaciones legalmente constituidas e inscritas en el Registro General de Entidades Deportivas de la Comunidad Autónoma de La Rioja, no admitiéndose inscripciones como independientes.

Excepcionalmente podrá autorizarse, previa solicitud presentada ante la Dirección General del Deporte del Gobierno de La Rioja, la participación de equipos que pertenezcan a clubes u otras entidades inscritas en el registro de otras Comunidades Autónomas. Dicha solicitud deberá acompañarse de la autorización del órgano competente en materia deportiva de la Comunidad Autónoma respectiva. La resolución que autorice la participación contendrá las condiciones a la que estará sujeta la misma.

Todos los deportistas participarán en la categoría que les corresponda por su edad.

Las inscripciones se realizan en los impresos correspondientes, que están a disposición de quien los solicite en la Dirección General del Deporte, en la página Web del Gobierno de La Rioja www.larioja.org/npRioja/default/defaultpage.jsp?idtab=440059 y en la sección de los Juegos Deportivos de Orientación en www.orientacionruben.blogspot.com. Las inscripciones podrán realizarse a partir del 1 de septiembre de 2011 y durante toda la temporada. Esta inscripción debe quedar formalizada 10 días antes de la fecha de la jornada en la que se pretende participar.

Todos los inscritos en los Juegos Deportivos de La Rioja en la temporada 2011-2012, tendrán la cobertura de un seguro deportivo de accidentes. Este se hará efectivo a los 10 días de la formalización de la inscripción, no admitiéndose atenciones médicas anteriores.

Ante un accidente deportivo se actuará siguiendo los pasos que marca el Protocolo Médico, elaborado por la D.G. D, cuya información estará disponible en la página web.

El responsable de la Entidad, a la mayor brevedad posible, deberá enviar a la Dirección General del Deporte, el informe médico, un certificado firmado por él mismo, en el que indique dónde, cuándo y cómo se produjo el accidente y los datos personales del lesionado (dirección y teléfono).

Transporte

El Gobierno de La Rioja, a través de la Dirección General del Deporte, facilita el servicio gratuito de transporte en autobús a las entidades participantes en los Juegos Deportivos, que estén inscritas en el Registro de Entidades Deportivas de La Rioja y con terreno de juego en la Comunidad Autónoma de La Rioja. Aquellas entidades que no cumplan ambos requisitos no contarán con este servicio de transporte.

Leer normativa de transporte en el subapartado Autobuses - Juegos deportivos de La Rioja - larioja.org:

http://www.larioja.org/npRioja/components/ged/tools/dlg/dlg_opendocument.jsp?Download=false&IdDoc=663456&IdGed=25264

Para la jornada de promoción de la orientación en bicicleta no habrá servicio de autobuses, por lo que cada participante deberá acceder al lugar de la prueba por sus propios medios.

Material y Actitud

Se recomienda calzado y ropa cómoda para andar o correr por la naturaleza. Por experiencia sabemos que los corredores no se cambian al llegar, participando con la ropa que llevan puesta, por lo tanto es aconsejable tener ropa y calzado de recambio en una mochila que se podrá quedar al cargo del responsable de grupo durante la competición. El deporte de Orientación se desarrolla en el exterior, sujeto a las inclemencias del tiempo, es decir lluvia y frío o sol y calor, es un aspecto a tener en cuenta para los corredores, en cuanto a chubasqueros o gorras de sol en función de cómo amanece el día.

Cada participante llevará su propia brújula. La Organización podrá prestar brújulas en función del material disponible y del número de inscritos a aquellos participantes que no dispongan de ellas.

La Organización dará mapa(s), descripción de controles y tarjeta de control a cada corredor en el momento de la salida, en función de las necesidades de cada recorrido.

La tarjeta de control con la hora de salida individual la deberá recoger el responsable de cada grupo cuando llegue a la zona de competición. Él será encargado de entregarla a cada corredor y de supervisar que los datos en la misma son correctos y de devolver a la organización las tarjetas de los corredores ausentes.

Es de suma importancia entender que la Orientación es un deporte al aire libre, en parajes no cerrados, es decir, que hay que tener una actitud de total respeto hacia el medio ambiente, los cultivos y la seguridad vial. Los deportistas con actitudes hostiles o peligrosas serán expulsados de la competición de inmediato.

Durante la competición, no está permitido que los participantes se ayuden entre sí para realizar sus recorridos, pudiendo ser descalificados por ello, excepto para los principiantes que van en pareja. No obstante en caso de emergencia, como un accidente o un percance grave, es obligatorio prestar asistencia a quien lo precise además de avisar a la organización lo antes posible.

Categorías

Categorías en Orientación*	Categorías Oficiales en JJ.DD.	Tipo de carrera
H-18 D-18	Juvenil , 1993, 1994 y 1995	Individual Masculino Individual Femenino
H-16 D-16	Cadete , 1996 y 1997	Individual Masculino Individual Femenino
H-14 D-14	Infantil , 1998 y 1999	Individual Masculino Individual Femenino
H-12 D-12	Alevín , 2000 y 2001	Según estime la organización
H-10 D-10	Benjamín , 2002 y 2003	Según estime la organización
H-8 D-8	Prebenjamín , 2004 y 2005	Según estime la organización

* H corresponde a Hombres y D corresponde a Damas, por ejemplo D-14 corresponde a Damas de 13 o 14 años.

Las categorías de Infantil y Cadete serán objeto de un seguimiento especial para establecer la Selección del Equipo Riojano que representará a la Comunidad de La Rioja en los Campeonatos de España Escolares.

Calendario

Con un total de 10 jornadas, los sábados por la mañana, con horarios de salida de los corredores entre las 10:30 y las 12:00, quedando las fechas y lugares de la siguiente forma:

Evento	A Cargo	Fecha	Lugar	Modalidad - Distancia	Punto de encuentro
Escuela O-Pie	RiOjA-O	22/10/2011	Parque La Ribera	Iniciación a la orientación a pie	Tejadillo con merenderos
1ª Liga	CRON	05/11/2011	Parque del Iregua	Sprint no urbano	Junto a Concesionario Land Rover
2ª Liga	RiOjA-O	19/11/2011	Parque S. Miguel	Microsprint	C.P. 7 Infantes de Lara
3ª Liga	CRON	17/12/2011	Calahorra	Larga	Pantano del Perdiguero
4ª Liga	RiOjA-O	21/01/2012	Lardero	Media urbana	Ayuntamiento - Plaza de España
5ª Liga	RiOjA-O	04/02/2012	Arrúbal	Larga	Aparcamiento sur-este del polígono El Sequero
6ª Liga	RiOjA-O	11/02/2012	Villarroya	Larga	Cruce al final del carrascal de Villarroya
7ª Liga	CRON	03/03/2012	Lumbreras	Larga	Albergue Juvenil
8ª Liga	RiOjA-O	24/03/2012	Grañón	Larga	Ermita del carrasquedo
Jornada O-Bici	CRON	26/05/2012	Parque "La Ribera"	Jornada de Promoción Orientación en bicicleta	Tejadillo con merenderos

El C.D. Rioja Alta Orientación realizará entrenamientos físicos y técnicos para los escolares que estén interesados, más información en www.rioja-o.es

Los cambios en el calendario se indicarán con tiempo suficiente en la página Web de la Dirección General del Deporte (www.larioja.org/deportes) en el apartado Orientación y en el apartado de Juegos Deportivos en <http://orientacionruben.blogspot.com>

Sistema de Competición

Escuela-O:

Cada corredor disputará varios recorridos de muy corta duración, aprendiendo las técnicas de Orientación básicas adecuadas a su nivel y para los más avanzados trabajando principalmente aspectos técnicos de Orientación y estrategias de carrera.

Entre cada recorrido, los participantes se desplazarán tranquilamente y en grupo. Los múltiples recorridos serán completados de forma individual o en grupos pequeños por los participantes, tomando la salida en cada recorrido cuando la Organización lo señale. Al terminar un recorrido el participante esperará al resto del grupo.

Jornada Orientación en Bicicleta:

Este año se mantiene la modalidad de orientación en bicicleta para su promoción. Cada participante tendrá que llevar su propia bicicleta. El uso de casco es obligatorio.

Liga:

Cada participante tendrá asignada una hora de salida. Los participantes de una misma categoría saldrán a intervalos de dos minutos o más en el orden que establezca el organizador.

La primera hora de salida en todos los eventos será las 10:30 horas y la última las 12:00 horas. Cada participante es responsable de presentarse puntual en la salida a la hora que le corresponda. Si un participante se retrasa en llegar a la salida por motivos ajenos a la Organización de la prueba no se le asignará un nuevo tiempo de salida y podrá tomar la misma tan pronto como se lo facilite la Organización.

Sistema de Puntuación

Cada Centro de Enseñanza, Agrupación o Club podrá presentar todos los participantes que desee.

Escuela-O:

En esta jornada no habrá clasificación puntuable para la liga.

Liga:

Puesto del día	Puntos asignados
1º	50 puntos
2º	48 puntos
3º	46 puntos
Puestos sucesivos	1 punto menos cada puesto, hasta un mínimo de 15 puntos
Error en tarjeta, abandono, en pareja, o con ayuda externa	15 puntos

La jornada de orientación en bicicleta es de promoción, por lo que no puntuará para la liga.

Las clasificaciones finales de la Liga se obtendrán sumando las puntuaciones obtenidas en las 7 mejores carreras de las 8 que componen la liga.

En caso de empate en una clasificación final, decidirá la mejor puntuación en la última carrera de la Liga que se dispute en bosque. Si persistiera el empate, se tendrá en cuenta la mejor puntuación en las anteriores carreras hasta determinar el desempate.

Clasificaciones y Resultados

Las clasificaciones y resultados oficiales se podrán consultar en <http://www.larioja.org/npRioja/default/defaultpage.jsp?idtab=440059> y en el apartado de los Juegos Deportivos de Orientación de <http://orientacionruben.blogspot.com> a partir del martes posterior a la jornada.

El Director de Carrera atenderá las quejas que realizarán por escrito los responsables de grupo durante el desarrollo del evento y hasta media hora tras el cierre de meta; tras ese tiempo se dará por finalizada la prueba. El Director de Carrera emitirá un acta de la jornada que remitirá conjuntamente con la clasificación a la Dirección General del Deporte.

Contra la resolución del Director de carrera, se podrá efectuar una reclamación ante el Comité de Competición en un plazo de 48 horas.

Entrega de Trofeos y convocar preseleccionados

La entrega de trofeos se realizará en la última jornada de liga (ver calendario de competición).

- En clasificaciones Individuales: medalla de Campeón Escolar de La Rioja en Orientación para 1º, 2º y 3º en todas las categorías, siempre y cuando hayan participado en al menos 3 jornadas y la categoría tenga un mínimo de 4 corredores, de lo contrario solo será para el 1º puesto.

Selección del Equipo Riojano

La selección se compondrá de las categorías de Infantil y Cadete, ambas en masculina y femenina.

Los componentes del Equipo Riojano en el Campeonato de España Escolar serán seleccionados en dos fases:

1ª Fase según resultados individuales en la Liga y Campeonato de los JJ.DD. Orientación:

La clasificación se establecerá sumando los puntos conseguidos por cada participante en la liga de los JJ.DD. En esta fase se seleccionarán a los 2 ó 3 mejores deportistas en las categorías de Infantil y Cadete en masculina y femenina, es decir en H-14, D-14, H-16 y D-16. Dejando 2 ó 3 plaza en cada grupo a criterio del Seleccionador. Siendo un máximo de 20 seleccionados en total.

2ª Fase según rendimiento y resultados obtenidos en entrenamientos físicos, técnicos y carreras:

Esta vez, sin tener en cuenta los resultados de los JJ.DD., se realizarán entrenamientos específicos y carreras de selección con el objeto de realizar una preparación más específica a nivel técnico de los componentes del Equipo Riojano seleccionados en la 1ª fase. La asistencia a estos entrenamientos técnicos será obligatoria. En esta 2ª fase el seleccionador escogerá a un máximo de 4 seleccionados por categoría, siendo un máximo de 16 seleccionados para formar el Equipo Riojano definitivo, es decir 8 para cadetes y 8 para infantiles. De no existir un nivel mínimo en motivación y rendimiento, podría quedarse una categoría sin ser representada o solo parcialmente en el Campeonato de España Escolar. El calendario de los entrenamientos específicos y los criterios finales de selección serán comunicados en su momento a los deportistas seleccionados de la 1ª fase.

Comité de Competición

La competición “Juegos Deportivos de La Rioja – Orientación” está al cargo de dos clubes riojanos de Orientación, el CRON y el RiOjA-O.

El Comité de Competición estará constituido por dos miembros de CRON y dos miembros del RiOjA-O, habiendo en cada caso al menos un miembro que pertenezca a la Junta de su respectivo club.

El Comité de Competición se encargará de cuanto afecte a esta competición y su desarrollo, además de designar un Director de Carrera para cada jornada y de designar el Seleccionador del Equipo Riojano.

Para lo no contemplado en estas normas se aplicarán, con carácter general, los reglamentos FEDO e IOF.

La Rioja, a 16 de septiembre de 2011
Con el visto bueno de los presidentes del CRON y del RiOjA-O.

Alfonso Bustillo Ruiz
Presidente del CRON

Pedro Colón Aransay
Presidente del RiOjA-O